

**BØRNS
VILKÅR**

SAMMEN STOPPER VI SVIGT



Trygge fællesskaber på nettet

**Fællesskabsdag for Børns Vilkårs
Fællesskabsskoler 7.-9. klasse**



Sammen stopper vi svigt

Program og mål

Mål

- At I sammen reflekterer over håndtering af problematikker, som presser unges fællesskaber på nettet.
- At I taler med hinanden om, hvad der er den gode voksenhjælp på nettet.
- At I arbejder sammen om at udvikle produkter, der hjælper de voksne, så de kan hjælpe unge til et trygt liv på nettet.
- At I formulerer fælles anbefalinger til, hvad skolen kan gøre for at hjælpe alle elever med at indgå i trygge fællesskaber på nettet.

Program

1. Præsentation af mission. Film
2. Dialog om filmens pointer.
Dobbeltcirkler
3. Den gode voksenhjælp. De fire hjørner
4. Mission: Hjælp de voksne med at hjælpe unge
5. Anbefalinger til skolen
6. Præsentation og afslutning

BØRNS Præsentation af mission Film



[Se filmen her](#)

BØRNS Dialog om filmens pointer Dobbeltcirkler



Dialog om filmens pointer

Dobbeltcirkler

1.

Hvilke pointer fra filmen, synes du, er særligt vigtige eller interessante og hvorfor?



BØRNS Dialog om filmens pointer Dobbeltcirkler

2.

Mange voksne er bekymrede for
unges liv på nettet.

– Hvorfor tror du, de er det?



BØRNS Dialog om filmens pointer Dobbeltcirkler

3.

Hvordan vil du beskrive, hvad der er
god voksenhjælp på nettet?



BØRNS Dialog om filmens pointer Dobbeltcirkler

4.

Hvilken hjælp, tror du, voksne har brug for, så de bliver bedre til at hjælpe unge på nettet?



Den gode voksenhjælp

De fire hjørner

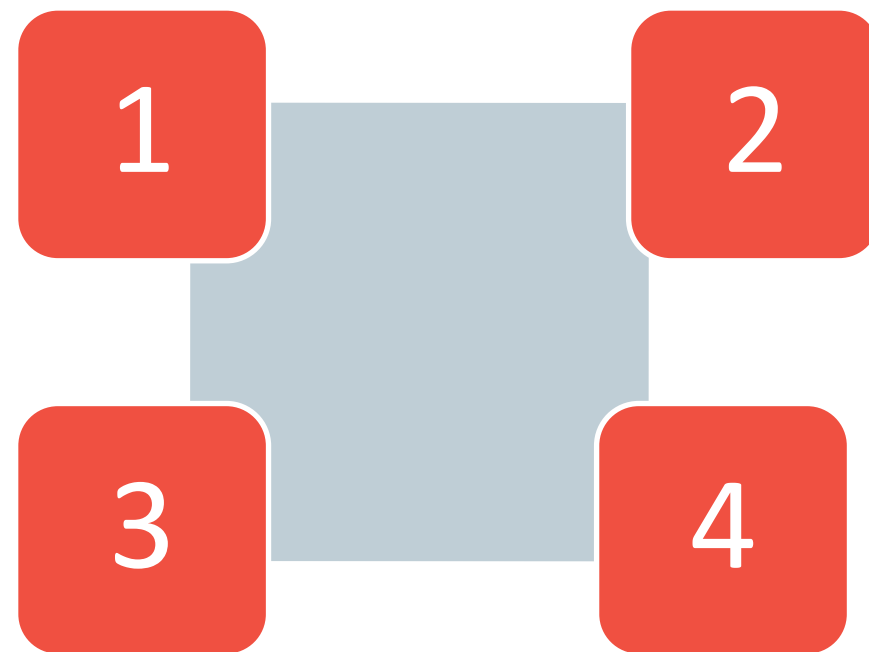
Nogle unge ringer til BørneTelefonen, fordi de oplever en hård tone på nettet. For eksempel er der unge, der fortæller om online grupper, hvor det udelukkende handler om at tale dårligt om andre.

Andre oplever, at deres klassekammerater har skrevet grimme kommentarer til noget, de har delt på nettet. Det gør fællesskabet i skolen utrygt.

Unge oplever altså både eksempler på en hård tone på nettet generelt og i online fællesskaber med dem, de kender.

Nogle unge bruger ytringsfriheden til at retfærdiggøre, at man kan sige, hvad man vil, men glemmer, at ytringsfriheden ikke giver en lov til at krænke andre.

Hvad skal voksne gøre for at hjælpe unge med at sikre den gode tone på nettet?



Den gode voksenhjælp

De fire hjørner



Den gode voksenhjælp

De fire hjørner

Case fra BørneTelefonen

For lidt over en måned siden, mødte jeg en rigtig flink, 17 årig dreng over et online spil. Vi har snappet lige siden, hvorefter han har haft spurgt om intime billeder. Jeg tænkte det bare er for sjov, for der er jo mange, der bare skriver "send nudes" for sjov og sådan, og jeg har ikke sendt nogen.

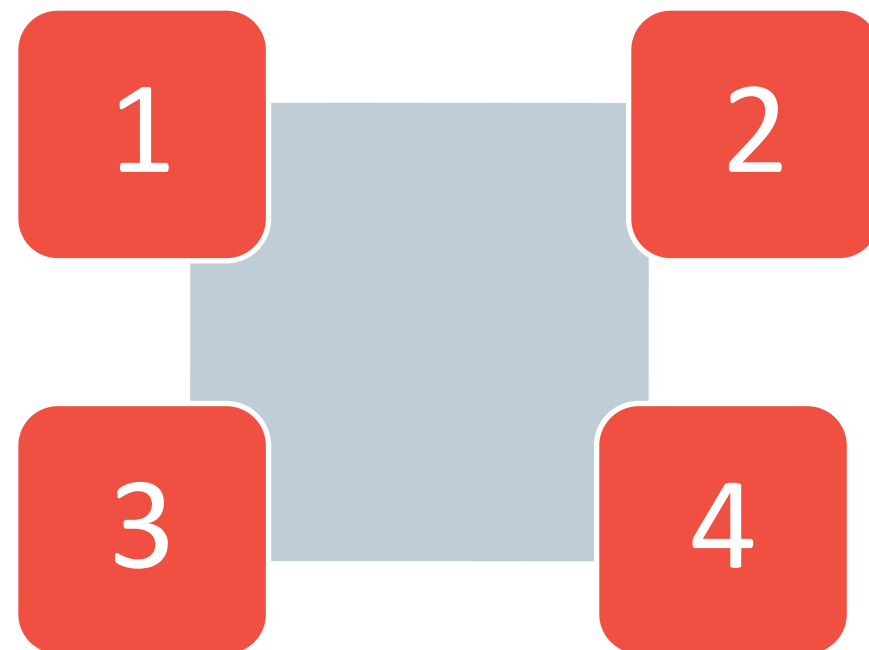
Vi skrev til langt ud på natten, og det fik min far en mistanke om. En nat gik han ind på mit værelse, hvor jeg glemte at slukke min telefon, men alligevel lod som om jeg sov. Min far tog mobilen og læste min samtale med drengen.

Efter nogle dage, samlede mine forældre mig i stuen for at snakke med mig om det. Jeg følte mig meget krænket og ked af det, da jeg hørte, at min far havde set min samtale. Han var ikke sikker på, at jeg havde styr på situationen, og han var bange for, at det ikke var en 17 årig dreng i den anden side.

Jeg er stensikker på jeg ved, hvem drengen jeg skriver med er. Jeg følte jeg havde styr på situationen, og nu beder min far mig om at blokere og slette ham som min ven på snapchat.

Jeg vil helst ikke blokere ham, men jeg vil heller ikke ha' at mine forældre går rundt og er bekymrede. Hvad skal jeg gøre?

Hilsen den 14-årige.



Den gode voksenhjælp

De fire hjørner



Den gode voksenhjælp

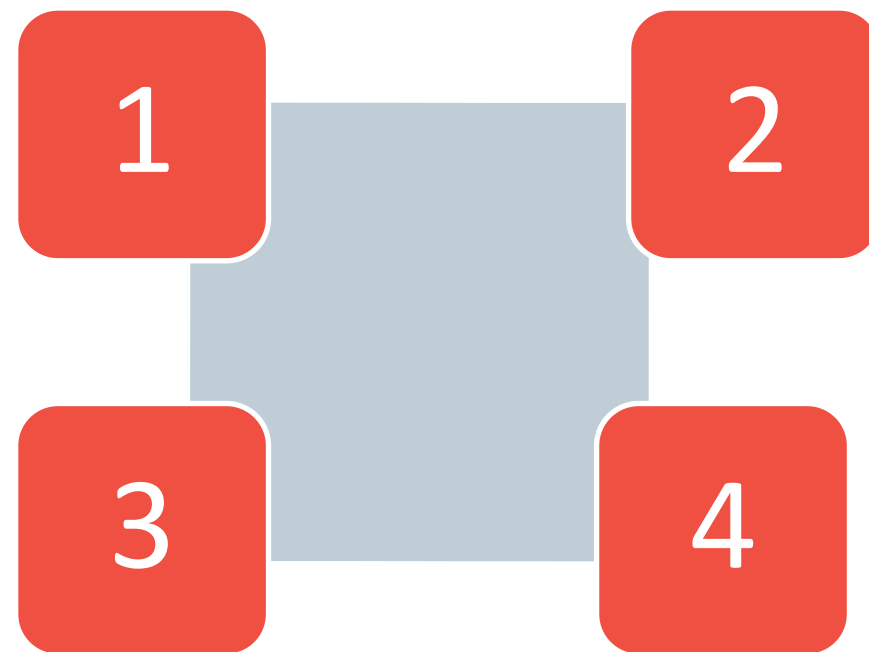
De fire hjørner

Mobning og konflikter på nettet

En del unge ringer til BørneTelefonen, fordi de oplever mobning på nettet. Unge ringer for eksempel og fortæller, hvordan de har modtaget grimme beskeder fra deres klassekammerater, eller hvordan de bliver holdt udenfor både i skolen og på nettet, uden at deres lærere opdager det.

Mobning og konflikter på nettet er ofte sværere for de voksne at opdage end konflikter i klasseværelset. Det siger både de unge selv og de voksne.

Mobning på nettet kan have store konsekvenser for dem, det går ud over. Derfor er det vigtigt, at de voksne er gode til både at hjælpe unge med at udvikle trygge fællesskaber på nettet, hvor der ikke sker mobning, og at de er gode til at opdage og håndtere mobning, hvis det alligevel opstår.



Den gode voksenhjælp

De fire hjørner



BØRNS Missionen: Hjælp de voksne, så de kan hjælpe jer

**BØRNS
VILKÅR**
SAMMEN STOPPER VI SVIGT



Overblik over missionen: Hjælp de voksne

1. Vælg tema

Vælg temaet ud fra kortene.

TEMAKORT

↓

FÆLLESSKABSDAG PROCESSKEMA DEN GODE VOKSENHJÆLP

8. Anbefaling til skolen

Hvad kan skolen gøre?

↑

2. Vælg situationer

Udvælg og placer situationskort

SITUATIONSKORT

→

SITUATIONSKORT

→

SITUATIONSKORT

→

3. Den gode voksenhjælp

Beskriv den gode voksenhjælp

Den gode voksenhjælp

→

Den gode voksenhjælp

→

Den gode voksenhjælp

→

4. Produkt

Vælg produkt



PODCAST



FILM



SPIL



PLAKAT



ANDET:

5. Planlæg produktionen

Skriv i felterne

Hvad skal laves?

↓

Hvad skal I bruge?

↓

Hvem laver hvad?

→

7. Brug produktet

Hvordan vil I bruge jeres produkt? Skriv i feltet

↑

6. Producer

Lav jeres produkt

↑

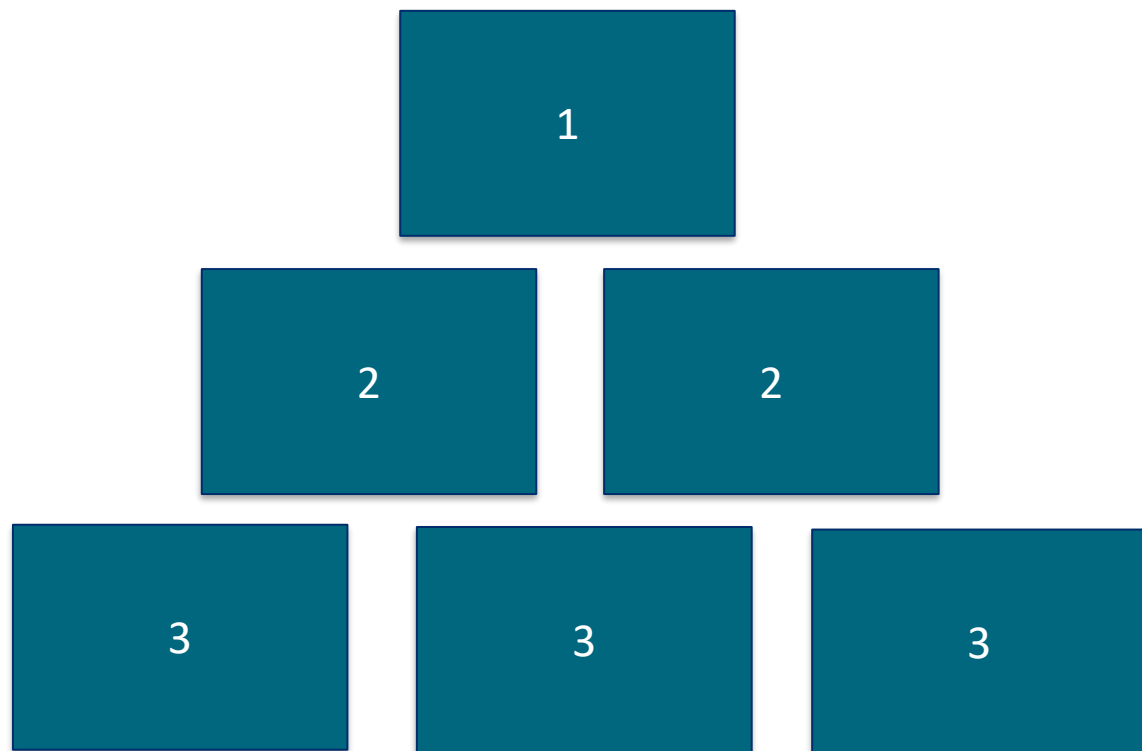
1. Vælg tema

- A. Stres og pres på nettet.
- B. Hårde ord og kommentarer på nettet.
- C. Venner, fællesskaber og gaming.
- D. Deling af billeder, videoer og information.
- E. Udelukkelse og mobning på nettet.
- F. Vælg selv et tema.



1. Vælg tema

Prioriteringsøvelse



Hvilket tema er
det vigtigst, at de
voksne får hjælp
til, så de kan
hjælpe unge?

BØRNS 2. Vælg cases

7. Jeg har fået en besked inde på en app, der var en pige der udgav sig for at være mit idol, men hun siger så nogle uger efter, at det ikke er hende. Hun begynder at sige at det er min skyld at hun løj og jeg bli'r rigtig ked af det og forvirret. Men så skriver hun så: Hold kæft dit fede svin ingen af dine FKN ord kan forstås! Ingen kan lide et svin som dig - det er derfor du er så FKN lonley hele tiden dit svin, få dig et liv, blokerer dig ko, ingen gider dig forstå det! DØ! Og den ramte mig virkelig, men kan ikke få mig til at fortælle min mor og far det pga er bange for at de siger at jeg ikke må have app'en mere, og har mødt mange søde mennesker derinde.

18. Jeg har lige fundet ud af, at når man googler mit navn kommer der et billede frem hvor jeg kun har badetøj på. Det er jeg virkelig ked af! Jeg er virkelig bange for at mine venner eller familie ser det!! Hvordan får jeg det fjernet? Og vil det blive på internettet for evigt?

12. Mine forældre har altid været ret strenge når det kommer til telefoner. I dag har de sat sådan en skærmpause til på min tlf. Fra kl 7-20. Og jeg kan heller ik ændre på det, fordi de har sat en kode til. Jeg syntes ik det i orden, for det jo MIN tlf. De siger det er for at passe på mig, men jeg føler, at jeg slet ingen frihed har.

BØRNS VILKÅR

3. Den gode voksenhjælp

BØRNS
VILKÅR
SAMMEN STOPPER VI SVIGT



4. Vælg produkt

Krav til produktet:



- I skal kunne præsentere produktet for voksne – både sammen med hinanden og hver for sig.
- I skal kunne producere og færdiggøre jeres produkt på den tid, I har til rådighed.
- Produktet skal hjælpe de voksne, så de voksne kan hjælpe unge både med at undgå og med at håndtere udfordringer på nettet.
- Det betyder, at produktet skal kunne lære de voksne, hvad der er den gode voksenhjælp, inden der opstår problemer på nettet, og når unge oplever problemer på nettet.

Eksempler:

- **Podcast**
- **Film**
- **Spil**
- **Plakat**
- **??**



BØRNS 5. Planlæg produktionen

- Hvad skal I lave og i hvilken rækkefølge?
- Hvad skal I bruge?
- Hvem laver hvad?



BØRNS 6. Producér



7. Brug produktet

Hvordan vil I bruge jeres produkt til at hjælpe de voksne, så de kan hjælpe jer?



8. Anbefaling til skolen

Hvad vil I anbefale, at skolen gør for at støtte jer i at have trygge fællesskaber på nettet?



BØRNS God fornøjelse med at hjælpe de voksne, så de kan hjælpe jer!

**BØRNS
VILKÅR**
SAMMEN STOPPER VI SVIGT





**BØRNS
VILKÅR**
SAMMEN STOPPER VI SVIGT

RING – SMS – CHAT
GRATIS OG ANONYMT PÅ

116 111

WWW.BØRNETELEFONEN.DK



**Børne
Telefonen**